

Torino, 08/02/2022
Prot. n. 1617/VII-5

Ai Dirigenti Scolastici
Ai Docenti curriculari e di sostegno
della scuola secondaria di I e II grado

OGGETTO: FORMAZIONE UTS-NES - RETE PER L'INCLUSIONE DI TORINO

"L'ARTE DI SAPER COMUNICARE IN MODO EFFICACE PER GESTIRE CONFLITTI E REGOLARE LE EMOZIONI NELL'AMBITO SCOLASTICO"

OBIETTIVI

Diventare consapevoli del proprio modo di comunicare è fondamentale per ogni persona. La comunicazione agisce sui rapporti interpersonali in diversi livelli: emotivo, cognitivo e comportamentale. L'arte di saper comunicare ha diverse sfumature: l'ascolto, il silenzio, la sintonizzazione, l'espressione corporea e le parole. Non si può non comunicare. Apprendere a saper comunicare in modo efficace nell'ambito scolastico vuol dire migliorare il rapporto con i colleghi, saper affrontare relazioni interpersonali difficili (ad es: i genitori), migliorare la socializzazione in classe. Saper coltivare una comunicazione efficace nei contesti scolastici riduce i rischi emergenti detti anche rischi psicosociali.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso prevede un percorso di 10 ore, articolate in due incontri sincroni on line, su piattaforma Teams, di tre ore ciascuno e quattro ore di sperimentazione individuale.

CONTENUTI

Primo incontro sincrono:

- Brainstorming
- Riconoscere gli ingredienti di una comunicazione sana: saper ascoltare, ritmo della voce, riconoscere il proprio giudizio interno, riconoscere e sentire le emozioni e l'autoregolazione emotiva.
- Identikit di una comunicazione disfunzionale e quella funzionale. La comunicazione assertiva
- Esperienza della Terapia espressiva corporea per saper comunicare
- Riflessione/sperimentazione individuale o di gruppo

Secondo incontro sincrono:

- La finestra di tolleranza per la regolazione emotiva di Daniel Siegel
- Metodologie per comunicare in modo sano nel contesto scolastico.
- L'uso della Mindfulness e il comunicare in modo efficace

RELATRICE: Dott.ssa Stefania Stocchino - Psicologa, psicoterapeuta - EMDR practitioner.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Primo incontro: **24 febbraio 2022** dalle ore 15.00 alle ore 18.00

Secondo incontro: **7 marzo 2022** dalle ore 15.00 alle ore 18.00

sede legale: **Gobetti Marchesini**

sede associata: **L. Casale
L. Casale Corso Serale**

sede associata: **V. L. Arduino**

sede associata: **Sezione Ospedaliera OIRM**



via Figlie dei Militari, 25 10131 Torino Tel. 011.0898342

**Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001- 2008 Certificato n°620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.176/00**

via Rovigo, 19 10152 Torino Tel. 011.0898477

**Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001- 2008 Certificato n°620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.163/001**

via Figlie dei Militari, 25 10131 Torino

Tel. 011.0898342

Piazza Polonia, 94 10126 Torino Tel. 011.3135013



**Istituto di Istruzione Superiore
"GOBETTI MARCHESINI-CASALE-ARDUINO"**

Polo per la Chimica e le Biotecnologie Sanitarie e Ambientali

Amministrazione Finanza e Marketing Relazioni Internazionali per il Marketing

Sede UTS-NES e Rete Inclusione di Torino - Via Figlie dei Militari, 25 - 10131 Torino

Sito: <http://www.gmca.edu.it/necessitaeducativespeciali/> e-mail: utsnes@gmca.edu.it - Tel. 0110898856

Scuola polo per l'inclusione della città di Torino



DESTINATARI

100 docenti curricolari e di sostegno della scuola secondaria di I e II grado

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro il giorno 21 febbraio 2022** al seguente link:

<https://gmca.edu.it/necessitaeducativespeciali/iscrizioni/saper-comunicare-in-modo-efficace-per-gestire-conflitti-in-ambito-scolastico/>

L'elenco degli **ammessi** sarà pubblicato il giorno **22 febbraio 2022** sul sito:

<http://www.gmca.edu.it/necessitaeducativespeciali/>

e sarà inviata e-mail personale con link per la connessione su piattaforma Teams.

Gli iscritti saranno ammessi in base all'ordine di arrivo delle domande; in caso di eccesso di domande, si prevede la presenza di un solo docente per scuola. Sarà data priorità ai docenti della Rete per l'Inclusione.

Se impossibilitati a partecipare si prega di comunicarlo appena possibile a utsnes@gmca.edu.it

Ringraziando per la consueta collaborazione, si porgono i più cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Responsabile dell'UTS-Nes e Rete per l'Inclusione

Prof.ssa Maria De Pietro

firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2-D. L. 39/1993)

sede legale: **Gobetti Marchesini**

sede associata: **L. Casale**
L. Casale Corso Serale

sede associata: **V. L. Arduino**

sede associata: **Sezione Ospedaliera OIRM**



via Figlie dei Militari, 25 10131 Torino Tel. 011.0898342

Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001- 2008 Certificato n°620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.176/00

via Rovigo, 19 10152 Torino Tel. 011.0898477

Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001- 2008 Certificato n°620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.163/001

via Figlie dei Militari, 25 10131 Torino

Tel. 011.0898342

Piazza Polonia, 94 10126 Torino Tel. 011.3135013